



**의 학 정 보**

1. 건강을 위하여 하고 있는 것이 있다면 기록해주세요.

규칙적인 운동 --- 1주일에 \_\_\_\_\_ 회 / 1회 운동시간 \_\_\_\_\_ 분  
주요하는 운동 종류는 \_\_\_\_\_

2. 과거병력(의사로부터 진단 받은적이 있는 질병에 모두 "√"표 하세요.)

질 환 명	있 다	질 환 명	있 다
고혈압		담석증	
당뇨병		협심증, 심근경색	
B형간염(보균)		C형간염	
결핵		알레르기질환	
천식		류마티스성 관절염	
간경화증		지방간	
뇌졸중, 중풍		고지혈증	
위, 십이지장염		유방질환	
위, 십이지장궤양		신장이나 요로결석	
갑상선 기능 이상		골다공증	
과민성 대장증후군		임(부위: _____ )	
우울증			

기타 (기록하세요)

3. 수술을 받은적이 있습니까?

아니오  예 --- 아래쪽을 기록하여 주십시오.

	수술 부위	수술 시기
1		
2		
3		

4. 직계 가족중에 질병을 앓았거나 현재 앓고 있는 분이 계십니까?

아니오  예 --- 아래쪽을 기록하여 주십시오.

병 명	본인과의 관계	병 명	본인과의 관계
고혈압		결핵	
B형간염		당뇨병	
간질환		갑상선질환	
심장병		알레르기질환	
중풍		천식	
( _____ )암		( _____ )암	
( _____ )암		( _____ )암	

**일 반 문 진**

- 안색이 안좋다.
- 열이 난다.
- 오한
- 식은 땀
- 체중의 변화가 있다.
- 밥맛이 없다.
- 쉽게 피곤하다.
- 코피가 잘 난다.
- 멍이 잘 든다.
- 어지럽다.

**안 과 계**

- 시력이 갑자기 나빠졌다.
- 물로 보인다.
- 눈이 아프다.
- 불빛을 보면 눈이 부시다.
- 눈물이 자주 흐른다.
- 눈곱이 자주 낀다.
- 충혈이 자주 된다.

**청 력 계**

- 청력감소
- 귀가 아프다.
- 귀에서 소리가 난다.
- 주위가 빙빙 돈다.

**호흡기계, 심혈관계**

- 목이 아프다.
- 기침
- 가래
- 목이 쉬다.
- 숨이 차다.
- 목에 이물감이 있다.
- 가래에서 피가 나온다.
- 심장이 두근거린다.
- 가슴이 답답하다.
- 맥박이 불규칙하다.
- 흉통이 있다.
- 코가 자주 막힌다.
- 다리가 잘 붓는다.

**수면에 관한 사항**

- 1일 \_\_\_\_\_ 시간
- 잠을 못잔다.
- 열은 잠
- 잠이 많다.
- 아침 늦잠
- 초저녁잠.
- 꿈이 많다.
- 자주 깬다.
- 충분한 수면 후에도 아침에 개운치 않다.

**내 분 비 계**

- 입이 자주 마른다.
- 물을 많이 먹는다.
- 더위를 못 참는다.
- 땀이 많다.
- 얼굴이 잘 달아오른다.
- 피부가 건조해 진다.

**비 뇨 기 계**

- 1일 \_\_\_\_\_ 회
- 소변을 본지 30분이 안되어서도 다시 소변을 본다.
- 밤에 자다가 깨서 2번이상 소변을 본다.
- 웃거나 재채기할 때 소변을 본다.
- 소변보기가 힘들고 배에 힘을 주어야 한다.
- 한참 지나야 소변을 본다.
- 소변줄기가 가늘다.
- 소변 본 후에도 잔뇨감이 있다.
- 소변 볼 때 비근하게 아프다.
- 소변색이 빨갱다.
- 소변색이 탁하다.
- 성욕이 많이 줄었다.
- 부부관계시 아프다.
- 소변량이(많다. 적다. 정상)이다.

**피 부 계**

- 발진
- 가렵다
- 부스, 렴, 종기가 있다.
- 손톱, 발톱, 무좀이 있다.

### 소 화 기 계

- 소화가 잘 안 된다.
- 트림이 잘 난다.
- 속이 쓰리다.
- 잘 체한다.
- 구역질, 구토가 있다.
- 배가 더부룩할 때가 있다.
- 아랫배가 자주 아프다.
- 변 비
- 설 사(붉은 변)
- 대변에서 피가 묻어 나온다.
- 대변색이 까맣다.
- 대변을 참지 못하고 급하게 본다.
- 배귀가 잦다.
- 리본형태의 대변 or 대변양상에 변화가 있다.

### 계절과 기후

- 주로(봄/여름/가을/겨울)을 탄다.
- 할갑이(환절기)에 건강이 좋지 않다.
- 무더위에 민감하다.
- 추위에 민감하다.
- 바람이 싫다.

### 정 신 신 경 계

- 머리가 아프다.
- 정신 집중이 안 된다.
- 가끔 의식을 잃을 때가 있다.
- 신경질이 잘 난다.
- 편히 우울하다.
- 불안하다.
- 팔다리가 감각이 이상하다.

### 근 골 격 계

- 허리가 아프다.
- 모든 뼈마디가 쭈시고 아프다.
- 뒷목이 뻣뻣하고 아프다.
- 무릎이 아프다.
- 팔다리가 저린다.
- 다리에 쥐가 잘난다.
- 근력이 줄었다.
- 자고 난 뒤 손·발이 붓는다.

### 부 인 과 (여성분들만 작성하세요)

1. 첫 월경은 \_\_\_\_\_ 세에 시작했다.
2. 월경 주기는?  일정하다.  빨라진다.  늦어진다.  불규칙하다.
3. 월경량은?  적다.  보통이다.  많다.
4. 평균 생리 기간은 \_\_\_\_\_ 일이다.
5. 월경은 \_\_\_\_\_ (개월/년)전에 중단된 상태이다.
6. 월경이 중단된 이유는?  
 자연적으로  수술로 인해  방사선이나 약물치료로 인해  
 기타 \_\_\_\_\_
7. 유산의 경험이 있으십니까?  
 인공유산 \_\_\_\_\_ 회  자연유산 \_\_\_\_\_ 회
8. 아기에게 직접 젖(모유)을 먹인 적이 있습니까?  
 아니요  예 --- \_\_\_\_\_ 명의 아기에게 먹였다.
9. 아래와 같은 증상이 있으시면 해당사항에 모두 "V"표 하세요.  
 아래가 가렵다.  유방에 풍우리가 있다.  
 냉이 많다.  유방에서 분비물이 나온다.